

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7:00	07:00 - 07:45 SALA CICLO CICLO	07:15 - 08:05 MULTI 01 TONIFICACION	07:00 - 07:45 SALA CICLO CICLO	07:15 - 08:05 MULTI 01 TONIFICACION	07:00 - 07:45 SALA CICLO CICLO		
8:00	08:30 - 09:20 MULTI 01 PILATES	08:30 - 09:00 Queenax GLÚTEO EXPRESS	08:30 - 09:20 MULTI 01 PILATES	08:15 - 08:35 CORE 20'			
9:00	09:00 - 10:00 SALA BOXEO BOXEO AVANZADO	09:00 - 10:00 MULTI 02 BOXEO CLASE	09:00 - 10:00 SALA BOXEO BOXEO AVANZADO	09:00 - 09:20 Queenax HIPOPRESIVOS	09:00 - 10:30 MULTI 02 BOXEO AVANZADO	09:00 - 10:00 MULTI 01 BODYPUMP	
	09:30 - 10:20 MULTI 01 BODYPUMP	09:30 - 10:15 Queenax FUNCTIONAL QUEENAX	09:30 - 10:15 Queenax FUNCTIONAL QUEENAX	09:00 - 10:00 MULTI 02 BOXEO AVANZADO	09:30 - 10:15 Queenax FUNCTIONAL QUEENAX		
	09:30 - 10:15 SALA CICLO CICLO	09:30 - 10:20 MULTI 02 YOGA	09:30 - 10:15 SALA CICLO CICLO	09:30 - 10:00 Queenax G.A.P	09:30 - 10:20 MULTI 01 PILATES		
		09:30 - 10:15 SALA CICLO CICLO		09:30 - 10:15 SALA CICLO CICLO	09:30 - 10:15 SALA CICLO CICLO		
10:00	10:00 - 10:45 Queenax FUNCTIONAL QUEENAX	10:30 - 11:20 MULTI 01 BODYPUMP	10:00 - 10:50 MULTI 02 BOXEO CLASE	10:45 - 11:35 MULTI 01 RITMOS LATINOS	10:00 - 10:50 MULTI 02 BOXEO CLASE	10:00 - 10:45 SALA CICLO CICLO	
	10:30 - 11:15 MULTI 01 BODYCOMBAT		10:30 - 11:20 MULTI 01 BODYPUMP		10:30 - 10:50 Queenax CORE 20'		
11:00		11:00 - 11:30 Queenax ESPALDA SANA	11:30 - 12:30 MULTI 01 BODY BALANCE	11:45 - 12:35 MULTI 01 BODYPUMP	11:30 - 12:20 MULTI 01 BODY BALANCE		
		11:30 - 12:20 MULTI 01 RITMOS LATINOS					
17:00	17:00 - 17:50 MULTI 01 BODYPUMP	17:00 - 17:50 MULTI 01 PILATES		17:00 - 17:50 MULTI 01 PILATES	17:00 - 17:50 MULTI 01 BODYPUMP		
18:00	18:00 - 18:45 Queenax FUNCTIONAL QUEENAX	18:00 - 18:50 SALA BOXEO BOXEO CLASE	18:00 - 18:30 Queenax GLÚTEO EXPRESS	18:00 - 19:00 MULTI 02 BOXEO CLASE	18:00 - 18:45 SALA CICLO CICLO		
	18:00 - 18:50 MULTI 02 BOXEO CLASE	18:00 - 18:50 MULTI 01 BODYCOMBAT	18:00 - 18:50 MULTI 01 BODYPUMP	18:00 - 18:50 MULTI 01 BODYCOMBAT	18:00 - 18:50 MULTI 01 RITMOS LATINOS		
	18:00 - 18:50 MULTI 01 RITMOS LATINOS	18:00 - 18:45 SALA CICLO CICLO	18:30 - 19:00 Queenax ESPALDA SANA	18:00 - 18:45 SALA CICLO CICLO			
19:00	19:00 - 19:50 MULTI 02 YOGA	19:00 - 19:45 Queenax FUNCTIONAL QUEENAX	19:00 - 19:50 MULTI 02 YOGA	19:00 - 19:30 Queenax HIIT ATHLETIC	19:00 - 19:45 Queenax FUNCTIONAL QUEENAX		
	19:00 - 19:50 MULTI 01 BODYPUMP	19:00 - 19:40 MULTI 02 G.A.P	19:00 - 19:50 MULTI 01 RITMOS LATINOS	19:00 - 19:50 MULTI 02 YOGA	19:00 - 19:45 MULTI 01 BODY BALANCE		

	19:00 - 19:45 SALA CICLO CICLO	19:00 - 19:50 MULTI 01 YOGA	19:00 - 19:45 SALA CICLO CICLO	19:00 - 19:45 MULTI 01 JUMPING FITNESS
	19:30 - 19:50 Queenax CORE 20'	19:10 - 19:55 SALA CICLO CICLO		19:10 - 19:55 SALA CICLO CICLO
20:00	20:00 - 20:20 Queenax HIPOPRESIVOS	20:00 - 20:50 MULTI 01 BODYPUMP	20:00 - 20:45 Queenax FUNCTIONAL QUEENAX	20:00 - 20:45 Queenax FUNCTIONAL QUEENAX
	20:10 - 20:55 SALA CICLO CICLO		20:00 - 20:50 MULTI 01 BODYCOMBAT	20:00 - 20:50 MULTI 01 BODYPUMP
			20:10 - 20:55 SALA CICLO CICLO	
21:00	21:00 - 21:50 MULTI 01 BODYCOMBAT	21:00 - 21:45 Queenax FUNCTIONAL QUEENAX	21:00 - 22:00 MULTI 01 BODY BALANCE	