

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7:00	07:00 - 07:45 SALA CICLO CICLO		07:00 - 07:45 SALA CICLO CICLO	07:15 - 08:05 MULTI 01 TONIFICACION	07:00 - 07:45 SALA CICLO CICLO		
8:00	08:30 - 09:20 MULTI 01 PILATES		08:30 - 09:20 MULTI 01 PILATES	08:00 - 08:50 MULTI 01 PILATES 08:15 - 08:35 Queenax CORE 20'	08:15 - 08:35 Queenax CORE 20'		
9:00	09:00 - 10:00 MULTI 02 BOXEO AVANZADO 09:30 - 10:20 MULTI 01 BODYPUMP 09:30 - 10:15 SALA CICLO CICLO		09:00 - 10:00 MULTI 02 BOXEO AVANZADO 09:30 - 10:15 MULTI 01 BODYPUMP 09:30 - 10:15 SALA CICLO CICLO	09:00 - 09:20 Queenax HIPOPRESIVOS 09:00 - 10:00 MULTI 02 BOXEO AVANZADO 09:30 - 10:15 SALA CICLO CICLO 09:45 - 10:30 MULTI 01 YOGA	09:00 - 10:00 MULTI 02 BOXEO AVANZADO 09:30 - 10:15 Queenax FUNCTIONAL QUEENAX 09:30 - 10:20 MULTI 01 PILATES 09:30 - 10:15 SALA CICLO CICLO		
10:00	10:00 - 10:50 MULTI 02 BOXEO CLASE INICIAL 10:30 - 11:15 Queenax FUNCTIONAL QUEENAX 10:30 - 11:20 MULTI 01 RITMOS LATINOS		10:00 - 10:50 MULTI 02 BOXEO CLASE INICIAL 10:30 - 11:00 Queenax HIIT ATHLETIC 10:30 - 11:20 MULTI 01 RITMOS LATINOS	10:00 - 10:45 Queenax G.A.P 10:30 - 11:30 MULTI 01 BODYPUMP	10:00 - 10:50 MULTI 02 BOXEO CLASE INICIAL 10:30 - 10:50 Queenax CORE 20' 10:30 - 11:20 MULTI 01 BODYPUMP	10:00 - 10:30 Queenax GLÚTEO EXPRESS 10:00 - 10:45 SALA CICLO CICLO	
11:00				11:30 - 12:30 MULTI 01 BODY BALANCE	11:30 - 12:20 MULTI 01 RITMOS LATINOS	11:00 - 11:45 Queenax FUNCTIONAL QUEENAX	11:00 - 11:45 Queenax FUNCTIONAL QUEENAX
12:00						12:00 - 12:50 MULTI 01 PILATES	
14:00	14:30 - 15:15 Queenax FUNCTIONAL QUEENAX		14:30 - 15:15 Queenax FUNCTIONAL QUEENAX				
15:00	15:30 - 16:05 MULTI 01 G.A.P						
17:00	17:00 - 17:50 MULTI 01 BODYPUMP			17:00 - 17:50 MULTI 01 PILATES			
18:00	18:00 - 18:45 Queenax FUNCTIONAL QUEENAX 18:00 - 18:50 MULTI 01 RITMOS LATINOS 18:00 - 18:45 SALA CICLO CICLO		18:00 - 18:30 Queenax GLÚTEO EXPRESS 18:00 - 18:50 MULTI 01 BODYPUMP 18:00 - 18:45 SALA CICLO CICLO	18:00 - 19:00 MULTI 02 BOXEO AVANZADO 18:00 - 18:45 SALA CICLO CICLO 18:00 - 19:00 MULTI 01 BODYCOMBAT ESPECIAL ANIVERSARIO	18:00 - 18:45 Queenax FUNCTIONAL QUEENAX 18:00 - 18:50 MULTI 01 BODYPUMP 18:00 - 18:45 SALA CICLO CICLO		

		18:30 - 19:00 Queenax ESPALDA SANA		
19:00	19:00 - 19:50 MULTI 02 YOGA	19:00 - 19:50 MULTI 02 YOGA	19:00 - 19:50 MULTI 02 YOGA	19:00 - 19:50 MULTI 01 RITMOS LATINOS
	19:00 - 19:50 MULTI 01 BODYPUMP	19:00 - 19:50 MULTI 01 RITMOS LATINOS	19:00 - 19:45 SALA CICLO CICLO	
	19:00 - 19:45 SALA CICLO CICLO	19:00 - 19:45 SALA CICLO CICLO	19:00 - 20:00 MULTI 01 BODYBALANCE ESPECIAL ANIVERSARIO	
	19:30 - 19:50 Queenax CORE 20'			
20:00	20:00 - 20:20 Queenax HIPOPRESIVOS	20:00 - 20:45 Queenax FUNCTIONAL QUEENAX	20:00 - 20:45 Queenax FUNCTIONAL QUEENAX	20:00 - 20:45 MULTI 01 BODY BALANCE
	20:00 - 20:45 MULTI 01 BODY BALANCE	20:00 - 20:45 MULTI 01 BODYCOMBAT	20:00 - 20:45 SALA CICLO CICLO	
	20:00 - 20:45 SALA CICLO CICLO	20:00 - 20:45 SALA CICLO CICLO	20:00 - 21:00 MULTI 01 BODYPUMP ESPECIAL ANIVERSARIO	
21:00	21:00 - 21:50 MULTI 01 BODYCOMBAT	21:00 - 21:45 Queenax G.A.P	21:00 - 21:45 MULTI 01 PILATES	
		21:00 - 21:45 MULTI 01 BODY BALANCE		